मलमास त् भान्मास

Intercalary month

PERCEPTIONS & FACTS

उद्यमौ भैरवः

नौदेहेन सती देवी भूर्मिभवति पार्थिव।
तस्मा तु भूमौ सरस्तु विमलोदकम्।
षड्यौजनायतं रम्यं तदर्धेन च विस्तृतम।
सतोदेशमिति ख्यातं देवाक्रीडं मनोहरम्।

SATISAR FOUNDATION

उद्यमौ भैरवः

POST BOX NO.:118

Head Post Office, Rani Talab, Jammu-180001 (J&K)

email:satisar2000@yahoo.com

Visit us at : www.satisar.org

Tel.:0191-2502839

NOT FOR SALE

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

MESSAGE

When the Kashmiri Pandits system of social arrangement, psychological studies, environmental ecology, educational , ritualistic , social structures etc. came into existence ------------- no body can pin point.

Kashmiri Pandits as aborigines of **SATISAR** (Kashmir) have suffered many serious blows and still are suffering, but the time tested values of our culture always saved us from being extinct.

The uniqueness of our origin, culture, civilization, our social and ritualistic structure and our religious disposition have not so for obliterated, even though for centuries together the time behaved with us like a bitter enemy.

Being the natives of the place of Mother Sharda (Goddess of learning) Kashmiri Pandits excelled in Karma Kand (Rituals), Science, Astronomy, Astrology, Shaiva, Shakta, Vaishnava and Tantra and simultaneously gave the world; the treatise of religion, law, music, art, architecture and languages as well.

The corpus of Vedic literature provided a strong foundation to all the arts and sciences. Astrology is enumerated as an important constituent of the vedangas. Kashmiri Pandit's evolved a great genesis of astronomy and astrology. They preliminarily classified "**TIME**" as **Suksma Ghati, Para Ghati, Vighati** and **Ghaties**. Sixty Ghatie's make one **thithi** or a day and thirty tithis (days) make one masa (month). Twelve months result in a Samvatsar (year), which could be of two types i). the solar year *(सौर संवतसर)*and the lunar year (चंद्र संवतसर.)

To acquaint ourselves with the astronomical background suggestive of induction of an "Adhik Masa" ; we must know that our Earth approximately takes 365¼ days to complete one revolution around the sun. This period is called the mean solar year, the **"moon"** completes its tweleve lunations (months) in only 354.36 solar days, which is called the **lunar year**. (Lunation is the interval of the time between consecutive conjuctions of the **sun** and the **moon**.) There is a difference of about 10.9 days in a 'lunar year' as compared to the 'solar year'. This residual difference of 'solar year' over the 'lunar year' accumulates into the full lunar month after every two years eight months, sixteen days and twenty four minutes and this excess period or days of solar year over the lunar year is called 'Adhik Masa' which used to be called as "**Banumasa**" in the Kashmir valley, distinct from "Malmasa". Upto 1995 every Panchang used to observe the Adhik Masa disticntly. Panchang's like Vijeshwar Panchag, Shree Panchyang, Sharika Panchang, Shir Neel Kanth Razdan Panchang, Bhaskar Panchang etc. used to follow the imbibed method of observing the Adhik masa based on different calculations and used to call Banumasa distinct from Malmasa. But with the passage of time this ancient practice seems to have resulted into perpetual erosion.

A difference of opinion and a great confusion has been created among our community members on this and many other such matters by the certain groups who are slowly demolishing the pillars of our identity by way of adopting short cuts in our ritualistic and social structures.

The ethics of Kashmiri Pandit Panchyang (astrology) have been in existence in the whole

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

world since the times 'eternal' and is still prevalent in the many states of India such as **Jammu and kashmir, Parts of Himachal Pradesh, Tamil Nadu, Maharashtra Sindh**, etc. The austerity and authenticity of our Kashmiri Panchang is still "in vogue" only because of the great efforts and labour of our ancestors.

We are really indebted to our present revered Panchang Karta's, who have been doing a Yeo-man's job of keeping the torch of our rituals, traditions, culture alive and existent by sticking to their ancient practice; but at the same time, it is their utmost duty to keep the subtle secrets of Kashmiri Mathematics and Astronomy intact. A very small community of Kashmiri Pandits cannot afford to have division on this or any other matter. Our present day Panchang Kartas have no right to change this ancient and age old (more than 5000 year's old) system of observing the rituals, traditions etc., as per their own prerogative or 'willy-nilly' nature. In the socio culture and religious matters an individual's 'wills and whims' will lead to the disintegration of the community. The best way out is to take recource to the technical correctness and vouch for the maintenance of the 'status quo' i.e. to continue to follow the pattern as was in vogue before migration from the valley. It needs a lot of social mobilization and mutual discussions among all the concerned entities before devising and implementing symbolic methods for any changes in our cultural jurisprudence.

The delay in bringing out this book occurred mainly because it took us a lot of time to gather the information about the essence of Adhikmasa or intercalary month from other states like Tamil Nadu and Maharashtra etc. tangibly. Our main aim is to propagate and promote the subtle secrets of our ancient culture.

The main purpose of highlighting the perceptions and facts about the "Adhikmasa" or intercalary month is to recognize the relevance of our very ancient '**Gotra system**' (a genetic chain) by which every Kashmiri Pandit is identified. Being 'aborigines' of Kashyapa Rishi's, **Satisar**, our identification is related to the great 'Rishi's' of Satisar of whom, we are the direct 'descendant's. So if we do away with this system of Malmasa and Bhanumasa, alongwith it, will go the Gotra system and also the historical background of '**Martanda**'

We are thankful to all the saintly persons, who have worked a lot in this subject already after doing a research work only to help our present generations. **We are really indebted to the such saintly persons.**

Our handfolded namaskar to all of them.

SATISAR FOUNDATION
POST BOX NO.:118
Head Post Office, Rani Talab, Jammu-180001 (J&K)
email:satisar2000@yahoo.com
Visit us at : www.satisar.org
Tel.:0191-2502839

Price :- Right usage of this material and promotion and propagation of Kashmiri Pandit culture

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

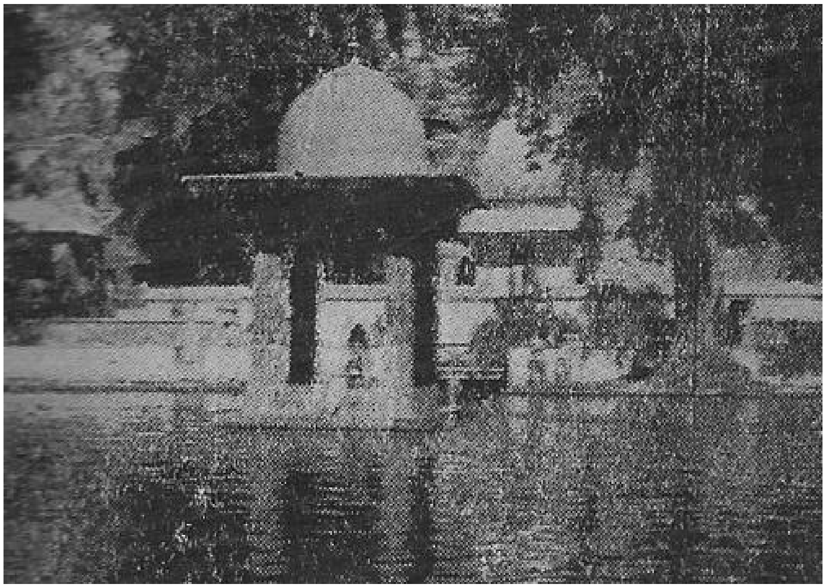
MALAMASA

(Inter Calary Month)

एतद्देशप्रसूतस्य सकाशादग्रजन्मनः
स्वं स्वं चरित्रं शिक्षेरन्पृथिव्यां सर्वमानवाः

"Let all people of the world learn their own conduct and character from the Brahmanas of this land"

In the other parts of India a brahmacharin (ब्रह्मचारी) at the time of his baptization, walks seven steps towards Kashmir after having the Yajnopavita (Sacred thread), so that he may imbibe the qualities of a Kashmiri brahmacharin (कशमीरी ब्रह्मचारी)



The origion of Malmas — Martand (Kashmir)

According to astrological tradition, the *malamasa* occurs after every two and a half years. The year is divided into twelve months and the extra is calculated, accumulated and determined as the *malmasa* or inter-calary month.. This is also known as *adimasa* or *purusotmamasa*. This is concered as the *mala* (**filth**) of the festive period and hence in this all the religious ceremonies are not observed.

How and when this *malamasa* originated is described in the *Martanda*

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

Brahmana says: Tadbrahmano yam rsiputraly _____ bhiti etc: and Martando Mahatmaya says: martandeti katham ....mamse loke etc.

(Both these instances refer to the same history which is briefly given below):,

In the Daksa *mavanatara* (age of manu [1]) Aditi the daughter of Daksa Prajapati and wife of sage Kasyapa bore thirteen offsprings. These initially were in the form of eggs[2]. Of these twelve eggs produced twelve suns and subsequently the *kalachakra* (or cycle of time) comprising twelve months , six seasons and two paths (*Uttarayana & Daksinayana*) and waxing and waning of moon was formed.

Seeing the thirteenth egg impotent, the mother Aditi abandoned it in the Satisara (Kashmir). The sage Kasyapa thought of having an *ashrama* (heritage) in the same place, i.e.Satisara. He worshiped the trinity of Gods viz Brama, Vishnu and Shiva for fruitition of this objective, and Vishnu cut the western mountain of Satisara with his discus making way for the water of Satisara to flow away. In some deep portion of Satisara (at Martand) , water remained stored alongwith the egg thrown by Aditi,

Sage Kasyapa saw the egg and he tried to hold it and no sooner did he held it, it broke, giving way to a great flame, which hit the mountain top of Martanda area. This was named as Bhargasikha (the plume of then Sun) Bharga is one of the names of the Sun God. There exists even today temple dedicated to Goddess Bhargasikha. People often worship here, offering gifts and find solace. The area of Martanda is known as Martanda, Martan or Bhavan. This is situated six miles north..east from Anantnag. This is surrounded by many a temples and holy places which are detailed in the *Martanda Mahatmaya.*

Relating once again to the sage Kasyapa; whatever remained of that great flame in the egg was named as Martanda or the luminous God from the impotent egg. Sage Kasyapa saw the remaining flame (Martanda) and astonished, he sought refuge in Brahma. Bhrama consoled him saying,"O son! donot be surprised! This is your son only ... etc;

Then Kasyapa asked Brahma, "the cycle of time is governed by my twelve

1. The orginator of social code of Hindus
2. Four types of births ---> उदभिजज, अण्डज़, स्वेदज, जलज,

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

issues. May this thirteenth of mine be alloted something "similar". Brahma sought Vishnus help in this matter who in turn remembered Shiva. Taking cue from Vishnu, Shiva let the matter go stating that matter shall be discussed with the twelve sons and when the twelve sons where consulted on this matter by all the Gods, they said, "Having measured the time, destiny already has alotted our jobs to us and accordingly we are all moving this wheel of time. Now, it is for you to see how any alteration is made in this schedule, or if you see any extra time in our schedule, Martanda should be made its proprieter".

References from *Martanda Mahamaya* **(are given in the Hindi Section)**

Hearing this from the twelve suns, the gods on the basis of *Brahmasiddhanta* (the first treatise of astronomy), calculated and observed that in the solar year, every year there are eleven days extra as compared to the lunar month and after every two years, eight months, sixteen days and four ghatis (24 minutes) an extra month is formed. The *samkranti* (transition) by rule are associated with months like chaitra (चैत्र) etc;. There is no *samkranti* (transition) in this *adhimasa* and hence it remains without one.

Then Brahma told Kasyapa that thus the *adhimasa* is formed. You may designate Martanda as its proprieter. He has suffered a lot in the water for so long. Hence all the other twelve offsprings of yours continue to be the proprieters of their own months and this Martanda shall be the proprieter of the *malamasa* everafter. We bless him. (The proprieters of these months are given in Hindi Section)

This history dates back to the Daksa *manvantara* i.e, when Kasyapa made Satisara to dry and Kashmir evolved. This is authenticated by the Vedas, the *puranas,* the *Brahmanas*, the *dharmasastras* and the *jyotisa*. First of all in the veda:-

1) **In *madvaous adhigana*:** *malimluconamasi trayodasamasah ......*

2) **In *Martanda Brahmana*** -

a) yat *sodasartunantadhomadhotavyam yajeta*

In ***Sampradayapradipika*** this reference is also quoted (**Please see Hindi Section**)

Now, the significance of malamasa in the Puranas:-

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

1. *tatra malimluca masi suryaksetre pitrnyajeta/*
2. *sraddham pindapradanam ca tatreva tu malimluce/*
3. *yesam sraddhe virodho asti patitanam visesatah ....*
4. *malimluce suryaksetre dvadasi tu dine dine/*
5. *tesam malimluce masi suryaksetre visesatah/*
6. *malimlucastu tatrante karmasampatti hetave/*

There are several other references too but here these 6 would suffice.

The **Virat Parva** in **Mahabarta** also elobrates the significance of this month.

Sampradayapradipika *deals with malamasa at greater length.* It quotes references from **Kathakagrhya parisista**, **Skandapurana**, **Brahmandapurana** etc. regarding malamasa. It says - *tatha ca* ***srutih*** ....

It also states:- *asoumyah* ***candrakala*** ....

According to rules there are three ways in which the month is formed, from ***suklapratipada*** to ***amavasi***, the ***candramasa*** (the lunar month is formed), and till the time, the sun is in a particular *rasi* (Sign) gives rise to a Saura masa (सूर्यमास). A *savana masa* is formed of 30 days. these three months go on like this without any change or alteration. But for *adhimasa* there is no rule, and hence its called adimasa (अधिमास). Seasons like spring, summer etc. are no rule for it. The sunrise or sunset also does not rule it, neither the waxing and waning of moon, and nor the ***sukla*** or ***krsna paksa*** (the bright and the dark fortnights) of the month govern it. This *adhimasa* is some what strange. There is no rule of its arrival. It enters like a thief. As a thief barges into a house unnoticed and disturbs the entire house like wise this *adhimasa* (or malimluca) suddenly occurs and disturbs the entire *kriya* (rituals). Hence the name (मलिम्लुच) which in Sanskrit means a thief. However, in this month, it is considered auspicious to perform *Visnubali* or oblations or feeding poor in Martanda ksetra.

Sampradayapradipika states :

The oblation to Visnu is performed on the twelfth day of bright fortnight only.

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

If the *malmasa* would occur on the thirteen day of bright fortnight and the scriptures ordain that the oblation to Vishnu must be carried out on the twelfth day, then how come one can perform Visnubali on bright twelfth day, which is without malamasa or on the thirteenth day which is in *malamasa* (but not the prescribed twelfth)?

This scriptural reference is quoted here just to exemplify the closeness of the Visnubali with the *malamasa* and how extensively the writers of scriptures have demonstrated the close connection of rituals with the *malamasa*. *Malamasa* has been authenticated by various vedic, puranic, smarta and jyotisa references:

The **Vasisthasiddhanta** also states:- dvatrimsadbhigatarmasai ....etc;

Now the question arises that as this malamasa has been described as above all rules, then with this evidence (i. e. the *malamasa* occures after every 32 months, 16 days and 4 *ghatis*), is it not being governed by the rule of time?

The ***Ranavira Ratnakara*** provides the solution:-

This has been stated for the sake of its occurance and not for the sake of any rule because of its i.e. 32 months, 16 days etc; does not exist.

In this text, *malamasa* is discussed in great detail and several texts like ***Madanratna**, **Kathagrhya**, **Gargya Smrti**, - taduktam jyotisasastre ravina langhito masascandrakhyato malimlucah* this is also shown that *adhimasa* is called *malimluca*. It also states:- *divasaya ..../ ....Candrama*

Meaning:- the sun does not cover the sixtieth part of the night and the day and hence sixty *ghatis* get accumulated from sixty nights and sixty days giving way to one *tithi* (day). Thus in a year twelve days are formed and in two and a half years an extra month (*adhimasa*) is formed. The *jyotisasastra* also refers to this month as *napumsaka* (neutral). "**dvatrimsadbhirgatairmasaih**" also clarifies it. There is enough light available there in this text on *adhimasa* but due to paucity of space only the important portions are mentioned here. A lot has also been discussed in the same regard in the major astrological texts. The *mrtitattvakarta* has proven the *malamasa* through *ganita* (mathematics). So far, the *malamasa* has been discussed as per the Kashmir school of astrology.

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

BHANUMASA

(Solar month)

Mrtitittva states:- yatra.... punah/ sapmprato......garhitam// Both these refernences mean the same. When two *samkrantis* (transitions) occur while the sun is in one *rasi* (sign) the ksayamasa (क्षयमास)happens. As it is said: *dvisamkrantimaso ksayakhyah kadacit*. Of these two *samkrantis* the second one is called *amhaspati.*

It is mentioned in the *sampradayapradipika* and *Ranavira Ratnakara* that *samsarpyorhamspatiradhimasa ityete trayopi jyotisastra nirupite vivahadauiyajyah,* which means all the three samsarpya, amhaspati and *adhimasa* are condemnable and aupicious rites like marriage etc; should not be performed in these months. (Although *samsarpya* and amhaspati are not so famous), the *malamasa* and the *bhanumasa* are divided into two divisions i.e, the sages have divided them into north and south is mentioned in *Sampradayapradipika*:-

purnirmadyavasanah .... yamyagau / iti maharsina..... tu darsantasya. i.e, the sage garga installed[1] the malamasa on the northern side of the Vindhya mountain and placed the *bhanumasa* on its southern side. The people residiong in the Himalayan region are entitled to the *malamasa* and those residing in the regions to the south of the mountain Vindhya are entitled to the *bhanumasa*. That is the reason for the corresponding faiths of both the regions.

Now the questioin arises that if there exist such a division then how come in Kashmir the followers of both systems (i.e, *malamasa* and *bhanumasa*) reside? The reason for this is that peopte after being displaced so many times again and again returned to their land of origion (Kashmir) from other regions after being forcebly displaced from Kashmir to other regions and have returned when the circumstances became normal. Thus the desacara (customs) of the other regions (i.e, being a follower of *bhanumasa* came into being here (in Kashmir) which is continued till date.

1 That is why these months should be taken as per ones Gotra system (Family genetic chain)

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

Scriptures declare both these months (i.e, the *malamasa* and *bhanumasa*) as unfavourable for any auspipicious deeds but as extremely favourable for the performance of oblations for the ancestors. In these two months these performances done in Martanda Ksetra (मार्तण्ड क्षेत्र) is considered as highly beneficial for them.

The *bhanumasa* is significant otherwise also. This month is treated as the *pursottamamasa* and throughout this month, Lord Krishna is worshipped and extensive fasting, praying, story-telling and charity done, reverentially. This entire procedure is based on a treatise called *purusottama Mahamaya*, which is a thirty one chapter long book, comprising 1561 slokas (verses) Here also, the adhimasa is completely rejected: the malmasa was once rebuked by everybody that "as it has no rules/regulations", it does not deserve to be revered; as there is no samkranti (संक्रति) of Surya in it, it does not deserve to be touched even.... it is unauspicious etc.

But in the seventh chapter of the same book the Lord blesses *malamasa.*

All the devotional performances will yeild great results. This month shall be named after me as purusottama and it would be having similar qualities as those of mine. Its significance shall be described in the vedas and scriptures and it shall be governed by me. This reference is quoted here because this *adhimasa* is known as the *Purusottamamasa* and hence no auspicious rituals are observed during this month but people do worhsip god with a lot of devotion. Likewise in Kashmir also there are no rituals undertaken in these days, only oblations to the ancestors and *Visnubali*, *Suryabali* and charity for the sake of emancipation of sinners and the best place to perform these rituals is Suryeksetra or Martanda.

In this duration in Suryaksetra (Mattan, Bhavan) the homages to the ancestors are paid, This month is cosidered special for doing these rituals.

The area of Martanda is of great religious significance and people from all over India visit here in order to perform oblations for their ancestors and for charity. Though these performances are observed here throughout the year but during the period of *malamasa* / *bhanumasa* a lot of devotees from around the globe visit here and get benefitted.

Hence we can conclude that the *malamasa* and *bhanumasa* originated

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

and flourished here in Satisara (Kashmir) and Martanda ksetra has been and still continues to be the focal point of this. Inhabitants of Kashmir have been living here and have held both these months as the emancipators of sinners.

Malamas or **Bhanumas** during both of these months one must not perform the auspicious rituals but can only perform the six monthly shraad (षड़मोस) of the dead ones. Without touching the monthly or yearly Shraad etc.

मलंषटं दिन....... भानौमासी / मलीव्यापे........ षट त्रिंशतं मुनिभे मतः

Malmas or Bhanumas is comprised of 60, days one should not keep fast etc. during this period. If there be a gap of few days between these two months. These days shall also be treated as prohibited days. This is the dictum of 36 great Rishis of Kashmiri Origion. The name of these Rishi's are :-

मनु गौतम संवर्त विष्णु च्यवन कश्यपाः बृहस्पत्यु शनः श्ड़शतातप पराशराः ।। पिता महाड़िश्ेदक्ष यमाप स्तम्भ देवलाः सोम नारद हारीत याज्ञवल्वय प्रचेजसः लिखितच्छा गलेयात्रि विश्रामित्र मरीचयः कात्यायनोथ जाबालि पैठी नस सुमन्तवः धर्म शास्त्रप्रणीतारः षट् त्रिंशन्मुनयश्चये ।

SATISAR FOUNDATION
POST BOX NO.:118
Head Post Office, Rani Talab, Jammu-180001 (J&K)
email:satisar2000@yahoo.com
Visit us at : www.satisar.org
Tel.:0191-2502839

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ॐश्री गणेशाय नमः
(हिन्दी भाग)
अधिमास

एतद्देशप्रसूतस्य सकाशादग्रजन्मनः

स्वं स्वं चरित्रं शिक्षेरन्पृथिव्यां सर्वमानवाः

सब विश्व के लोग अपना आचार और विचार इस क्षेत्र के ब्रह्मणो से सीखें।
भारत के अन्य भागो मे जब ब्रह्मचारी को यज्ञोपवीत संस्कार किया जाता है तो उसको कशमीर की दिशा मे सात कदम (पग) चलाया जाता है ताकि उस ब्रह्मचारी मे कशमीरी ब्रह्मणों के गुण आ सकें।

ज्योतिष के अनुसार मलमास अथवा एक ही मास होने पर ये दो मास प्रायः ढ़ाई वर्ष बीतने पर वर्ष से अधिक माने जाते हैं। इसको **अधिमास** भी कहा जाता है। इसका कारण है कि **वर्ष बारह** मासों से बनता है। ज्योतिष के नियमनुसार **तेरहवां मास मलमास** माना जाता है। यह मलमास पर्वात्मक समय का मल ही माना जाता है। इस कारण इस मास में सारी क्रियाएँ नहीं की जातीं हैं।

मलमास का प्रादुर्भाव कब, कैसे हुआ, इसका इतिहास **मार्त्तण्ड ब्राह्मण** में और **मार्त्तण्ड माहात्म्य** में वर्णन किया गया है।

मार्त्तण्ड ब्राह्मण में–

तद्ब्राह्मणो यं ऋषिपुत्रः कश्यपस्येयं भार्या सा दक्षकन्या अदितया ..... (इत्यादि से लेकर) तन्मलिम्लुचं मलिम्लुचया भीति ..... (इस स्थल तक) समाप्त होता है। और **मार्त्तण्ड माहात्म्य** में इसका वर्णन आरम्भ होता है।

मार्त्ताण्डेति कथं नाम क्षेत्रस्यास्य विशेषतः ...... (से लेकर) ये केचिन्मानुषे लोके (इस) ब्रह्मवाक्य तक मलमास की उत्पत्ति और इसकी महत्ता का वर्णन किया गया है। दोनों (मार्त्तण्ड ब्रह्मण) और (मार्त्तण्ड माहात्म्य) का विषय एक ही है।

दक्ष मन्वन्तर में दक्ष प्रजापति की कन्या महर्षि कश्यप मुनि की पत्नी अदिति माता से 13 सन्तान (अण्डे के रुप मे[1]) उत्पन्न हुए। इन अण्डों से 12 सूर्य निकले जिनके अनुसार 12 मास,

---
1 चार प्रकार की सृष्टि......> **उदभिजज, अण्डज़, स्वेदज, जलज,**

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

6 ऋतु, 2 अयन अर्थात् दक्षिणायन तथा उत्तरायण और चन्द्रमा की ह्रास-वृद्धि आदि कालचक्र की रचना हुई।

तेरहवें अण्डे को विगलित अथवा क्षीणसत्त्व देखकर अदिति माता ने सतीसर में फैंक दिया। महर्षि कश्यप जी ने सतीसर को अपना आश्रम बनाना चाहा। उन्होंने ब्रह्मा, विष्णु व महेश्वर, इन तीनों कारणों की आराधना की कि मेरा संकल्प पूर्ण हो जाए। विष्णु ने सतीसर का पश्चित पर्वत अपने चक्र से काट डाला जिससे सतीसर का पानी बह निकला। सतीसर के (मार्तण्ड) भू-भाग में पानी संचित रहा, जिसमें अदिति माता का फेंका हुआ अण्डा तैर रहा था।

महर्षि कश्यप ने अण्डे को देखा और उसको पकड़ना चाहा। पकड़ते ही अण्डा फूट गया और उसमें से एक महाज्वाला निकली, जो मार्त्तण्ड क्षेत्र पर विद्यमान पर्वत की चोटी से जा टकराई। इस ज्वाला का नाम भर्गशिखा पड़ा। भर्ग सूर्य भगवान् का नाम है। **भर्गशिखा देवी** आज भी यहाँ स्थापित हैं। समय-समय पर लोग यहाँ देवी की पूजा करते हैं, बलि-उपहार चढ़ाते हैं, जिससे उन्हें मन की परम शान्ति मिलती है। इस समय मार्त्तण्ड क्षेत्र; मार्त्तण्ड, मटन और भवन के नाम से जाना जाता है। यह स्थान अनंतनाग से छः मील दूर पूर्वोत्तर दिशा में है। इस स्थान के आस-पास और भी तीर्थस्थान व देवस्थान हैं, जिनका विस्तृत उल्लेख मार्त्तण्ड माहात्म्य में किया गया है।

महर्षि कश्यप के वृत्तान्त में आगे बढ़ते हुए, उस अण्डे में जो शेष तेज- पुञ्ज (अर्थात् मार्त्तण्ड) को देखा और चकित होकर ब्रह्मा के शरण में आए। ब्रह्मा ने उनको सांत्वना दी और कहा, " पुत्र, आप चकित न हों। यह आपका ही पुत्र है"।

फिर कश्यप जी ने ब्रह्मा से कहा, "मेरी बारह सन्तानें सारा कालचक्र चलाती हैं। अतः इस तेरहवीं सन्तान को भी ऐसा ही काम दीजिए।" इस विषय में ब्रह्मा ने विष्णु का स्मरण किया। ब्रह्मा का प्रश्न सुनकर विष्णु ने शंकर का स्मरण किया। शंकर ने विष्णु का आशय समझकर कुछ निश्चय नहीं किया और कहा, "उन्हीं बारह सूर्यों से विमर्श करेंगे। सब देवों ने एकत्रित होकर बारह सूर्यों से जब इस विषय में पूछा, तब वे बोले, "नियति (शक्ति) ने समय माप कर हमारा कार्य निर्धारित किया है। चन्द्रमा सहित हम सब तदनुसार कालचक्र को चला रहे हैं। अब आप ही देखें कि किस प्रकार हमारे नियत समय में से कोई समय निकल सकता है अर्थात् हमारे कार्यक्रम में से यदि कोई अधिक समय निकल सके तो उसका अधिकारी इसी मार्त्तण्ड को बना दीजिए।"

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

यहाँ प्रमाण के लिए मार्त्तण्ड माहात्म्य के मूल श्लोक उद्धृत किए जा रहे हैं–

तदा प्रभृति तद्ब्रह्मसिद्धान्तदर्शनक्रमात्। ||
सौरसंवत्सरस्यान्ते मांसेन शशिजेन तु।। ||
नाडीचतुष्टयान्ते च पतत्येकोधिमासकः। ||
चान्द्राश्चैत्रादयो मासा युक्तामेषादिसंक्रमैः।।||
अब्रुवन्नधिमासेऽस्मिन्मार्त्तण्डमभिषिच्यताम्। ||
चिरकालं यतोऽनेन भुक्ता सरसि यातनाम्।।||

एकादशातिरिच्यन्ते दिनानि प्रतिवत्सरम्।
वर्षद्वये चाष्टमासे दिनषोडशकान्विते।।
संक्रान्तिरहितो मासो मलमासस्ततोऽधिकः।
एवं विचार्य ब्रह्माद्या देवेन्द्राः कश्यपो तदा।।

उपर्युक्त श्लोकों का अर्थ :–

फिर 12 सूर्यों के ऐसा कहने पर देवताओं ने ब्रह्मसिद्धान्त (ज्योतिष का सर्वप्रथम अतिप्राचीन सर्वमान्य ग्रन्थ) के आधार पर गणित द्वारा देखा कि सौर संवत्सर में चान्द्रमास के क्रम से प्रतिवर्ष 11 दिन अधिक हुआ करते हैं तो 2 वर्ष, 8 मास, 16 दिन, 4 घड़ी (24 मिनट) बीतने पर एक **अधिमास** बनता है। चैत्रादि मासों के साथ मेष आदि संक्रान्तियाँ नियत से रहा करतीं हैं। इस अधिमास के साथ कोई भी संक्रान्ति नहीं रहती है, यह असंक्रान्तिमास ही रहता है।

ब्रह्मादि देवताओं ने कश्यप से कहा कि इस गणना से एक अधिमास बनता है। आप इसी अधिमास का स्वामी बनने के लिए मार्त्तण्ड का अभिषेक कीजिए। इतने समय तक जल में पड़े रहने से इसने बहुत कष्ट पाया है, इसलिए आपके 12 पुत्र अपने–अपने ही मास के अधिकारी बने रहेंगे, किन्तु यह मार्त्तण्ड किसी भी मास में मलमास का स्वामी बनकर रहेगा, हम यह वरदान इसको देते हैं। (प्रत्येक मास के स्वामी का उल्लेख प्रस्तुत है।)

मार्गशीर्ष रुकिमणी सहिताय कृष्णाय। श्री सहिताय केशवाय।।1।।
पौष प्रीयिा सहिताय अनन्ताय। वागीश्वरी सहिताय नारायणाय।।2।।
माघे प्रीति सहिताय अच्युताय। कान्ता सहिताय माधवाय।।३।।
फाल्गुने शक्ति सहिताय चक्रिणे। क्रिया सहिताय गोविन्दाय ।।४।।
चैत्रे सिद्धि सहिताय वैकुण्ठाय। शक्ति सहिताय विष्णवे।।5।।
वैशाखे श्री सहिताय जनार्दनाय। विभूति सहिताय मधुसूदनाय।।6।।
ज्येष्ठे महिमा सहिताय उपेन्द्राय। इच्छा सहिताय त्रिविक्रमाय ।।7।।
आषाढ़े लक्ष्मी सहिताय यज्ञपुरुषाय। प्रीति सहिताय वामनाय।।8।।

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

श्रावणे कान्ति सहिताय वासुदेवाय। रति सहिताय श्री धराय।।9।।
भाद्रपदे प्राप्ति सहिताय हरये। माया सहिताय हृशी केशाय०।।10।।
अश्वियुजे प्राकाभ्या, सहिताय योगीश्वराय। धी सहिताय पद्मनाभाय ।।11।।
कार्तिक लघिमा सहिताय पुण्ड़रीकाक्षाय। महिमा सहिताय दामोदराय।।12।।
मलिम्लुचे शक्ति सहिताय योगीश्वराय। सत्यभामा सहिताय नरकारये। (मलमास में)
भानौ छाया सहिताय सूर्याय। निष्कला सहिताय महामार्तण्डनाथाय।।13।। (भानोमास में)

यह इतिहास दक्ष मन्वन्तर का है, अर्थात् सतीसर को कश्यप मुनि द्वारा सुखाकर कश्मीर बनने के समय का है, इस बात की सत्यता तथा स्थिरता वेद, ब्राह्मण, पुराण, धर्मशास्त्र, ज्योतिष शास्त्र मुक्तकण्ठ होकर जतलाते हैं।

सर्वप्रथम वेद में मलमास का निर्देश –

१) **मद्वौषधिगण में** – मलिम्लुचोनामासि त्रयोदशमासः इन्द्रस्यसीन्द्रस्य

२) मार्त्तण्ड ब्राह्मण –

क) यत् षोडशऋतून्तद्धोमाद्धोतव्यम्। यजेत ततस्तन्मलिम्लुचान्तम्।।

ख) स सत्यभामा सहितो रविस्तदेद्दक्षिणं तन्मलिम्लुचान्तम्।

ग) मलिम्लुचंचामीति त्रयोदश एत ..... स त्रयोदश मासमेति।

संप्रदायप्रदीपिका में दर्शाया गया श्रौतप्रमाण – (यह वहाँ के मलमास निर्णय में प्रमाण दिया गया है।)

तद्यस्यानियमको नाम मासोऽधिनामा अकालवेला स्फिरितो .... सौम्यः।।

संप्रदायप्रदीपिका में मलमास-निर्णय-

तथा यत् षोडशऋतून्यजेत द्वात्रिंशत्पौर्णमासीरिष्ट्वा गार्हपत्यं प्रीणाति तेन त्रयोदशमासाः संपद्यन्ते तेर पितरः प्रीणन्ति तस्मात्त्रयोदशमासाः संवत्सरः संवत्सरस्यापत्यै स एव मलिम्लुचः। **–इति काठकीयश्रुतिः।**

अब पुराणों में मलमास का माहात्म्य –

1) तत्र मलिम्लुचे मासि सूर्यक्षेत्रे पितृन्यजेत्
2) श्राद्धं पिण्डप्रदानं च तत्रेव तु मलिम्लुचे।
3) येषां श्राद्धे विरोधोऽस्ति पतितानां विशेषतः।
4) मलिम्लुचेऽत्र यः कुर्यात्व्छ्रीविष्णुर्बलिपूर्वकम्।
5) तेषां मलिम्लुचे मासि सूर्यक्षेत्रे विशेषतः।
6) मलिम्लुचाधिपतिनां मासो मलमासस्ततोऽधिकः।

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

इन प्रमाणों के अतिरिक्त और भी प्रमाण मिलते हैं। यहाँ 6 प्रमाण ही पर्याप्त हैं, **महाभारत के विराट पर्व में भी इसका उल्लेख है।**

संप्रदायप्रदीपिका भी मलमास का निर्णय करता है। वहाँ **काठक गृह्यपरिशिष्ट, स्कन्द पुराण, ब्रह्माण्ड पुराण** आदि प्रसिद्ध शास्त्र इसी मलमास की सिद्धि पर प्रमाण के रूप में जतलाए गए हैं **तथा** प्रमाण भी इस प्रकार दिया गया है– (तथा च श्रुतिः)– तदास्यनियमको नाम मासोऽधिमासा नाम अकालवेला।

इसका अर्थ भी वहाँ दर्शाया गया है– अधिमास्तु दर्शादिनियामक त्रितयाभावात् अनियामकता प्रकाशैव, अत एव अधिनामा चान्द्रादि व्यपदेश त्रयातिरेकादधिकः तथा च अकालवेला स्फिरितः कालस्य ग्रीष्मादेः वेलायाः सूर्योदयादेः स्फिरिता स्थिरता नास्ति, असौम्यः सोमकलानां वृद्धिक्षयवशात् तिथिपञ्चदशकनियमेन शुक्लकृष्णोपलक्षितं प्रतिपदादितिथिशरणत्वमन्यमासेष्विव तत्र नास्ति। इति।।

प्रकारान्तर से और भी इसकी पुष्टि करता है–

(असौम्यः चन्द्रलाक्षयवृद्धिहेतुः कृष्णशुक्लप्रतिपदादि) तिथिप्रारम्भावश्यभावा- भावात् कश्चनपरः चान्द्रादि मासव्यपदेश्या निरूपतिः, मलिम्लुचश्चौर (इव परगृहं प्रविष्टः न केनापि रूपेण लक्षितः अकस्मान्निपतनशील अत एव) मलिम्लुचत्वं सार्थकम्।।

अब इन दो स्थलों का भावानुवाद–

मास तीन प्रकार का बनता है यह नियम है, चान्द्रः, **शुक्लादिदर्शान्तः सावनस्त्रिंशतदिनैः। एकराशौ रविर्यावत्कालं मासः स भास्करः।। अर्थात् शुक्लप्रतिपदा से अमावसी तक चान्द्रमास बनता है। और एकराशि में जब तक सूर्य रहेगा वह सौरमास बनता है। 30 दिनों से सावन मास बनता है।** यह नियम है, तीनों मास इसी प्रकार से चलते हैं। कोई भी विपर्यय इनमें नहीं हो सकता। किन्तु अधिमास के लिए इन तीनों नियमों में से कोई भी नियम नहीं है। इसी कारण इसका नाम अधिमास है। बसन्त, ग्रीष्म आदि भी इसका नियम नहीं है। सूर्योदय, सूर्यास्त आदि भी इसका नियम नहीं है। और मासों के प्रकार शुक्लपक्ष, कृष्णपक्ष नियम भी इस अधिमास को नहीं है। यह अधिमास और ही कोई है, इसके आने का कोई नियम भी नहीं है। चोर के प्रकार अकस्मात् आ पड़ता है। जैसे चोर किसी घर में घुस जाता है और किसी को भी पता नहीं लगता, उस मकान का सारा समान तितर-बितर कर देता है, इसी प्रकार यह मलिम्लुच अकस्मात् आकर सारी क्रिया तितर बितर करते है इसी कारण इसका नाम मलिम्लुच या अधिमास है। संस्कृत में मलिम्लुच चोर का नाम है। हाँ, इतनी बात जरूर है कि इस मास

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

में "**विष्णुबलि**" अथवा मार्त्तण्ड क्षेत्र में "**श्राद्ध**" अथवा "**अन्नदानादि**" करना बहुत ही उत्तम है।

इसके बारे में संप्रदायदीपिका में यह दर्शाया गया है "यदा तु शुक्लत्रयोदश्यां मलमासप्रवेशः स्यात्तदा तत्रातीतया द्वादश्या मलिम्लुचासत्वात्" इस प्रकरण से लेकर "पितृकर्मणे मलिम्लुचसतयामेवावश्यकरणीयस्य मलमासोत्तरकाले कथं निर्वाहः" यहाँ तक समाप्त होता है। इसका अर्थ–

(द्वादशी) अर्थात् नारायणबलि का विष्णुश्राद्ध शुक्लपक्ष की द्वादशी के दिन ही किया जाता है। जब मलमास शुक्ल त्रयोदशी पर ही लगेगा शुक्ल द्वादशी पर ही मलमास में एक विष्णुश्राद्ध अवश्य करने की आज्ञा शास्त्र बतलाता है, तो मलमास के बिना शुक्ल द्वादशी पर विष्णुबलि अथवा मलमासयुक्त त्रयोदशी पर विष्णुबलि कैसे किया जा सके ?

यह धर्मशास्त्र का उद्धरण यहाँ इसलिए लिखा गया है कि मलमास का विष्णुबलि आदि कर्म के साथ कितना घनिष्ठ संबंध है और शास्त्रकारों ने भी कितने विस्तार से मलमास का कर्मकाण्ड के साथ घनिष्ठ संबंध होने के वर्णन कया है और कैसे–कैसे अनेक वैदिक, पौराणिक, स्मार्त, ज्योतिष युक्तियों से इस मलमास की पुष्टि की है।

विष्णुधर्मोत्तरे वरुणरामसंवादे प्रथमखण्डे द्वासप्ततितमोध्याये

१) सौरसंवत्सरस्यान्ते मासेन शशिजेन तु।
एकादशातिरिच्यन्ते दिनानि भृगुनन्दन।।

२) मासद्वये सामष्टमासे दिनषोडशकान्विते।
नाडीचतुष्टयान्ते तु तस्मामासोतिरिच्यते।।

धर्मसिन्धु भी इसी का आशय दर्शाता है –

१) द्वात्रिंशद्भिर्गतैर्मासैर्दिनैः षोडशाभिस्तथा। घटिकानां चतुष्केन संपतत्यधिमासकः।।

वसिष्ठ सिद्धान्त से भी यही प्रमाण–द्वात्रिंशद्भिर्गतैर्मासैरित्यादि दिया जाता है।

अब यहाँ शंका होती है कि ऊपर के श्रौत प्रमाण में इस मलमास का अनियत समय अर्थात् कोई मास, ऋतु, वेला आदि नियम नहीं है, तो (द्वात्रिंशद्भिर्गतैर्मासैः) इस प्रमाण से 32 मास, 16 दिन, 8 घड़ी बीतने पर मलमास लगता है, तो क्या यह समय का नियम नहीं है ?

रणवीर रत्नाकर में इसका समाधान –

एतत्तु संभवार्थं न तु नियमार्थं तेन न्यूनाधिककाले मलमासपातेऽपि नैव दोषः। यान्यपि मासे त्रिंशत्तमे भवेदित्यादीनि वचनानि तान्यपि संभवाभिप्रायेनैव न तु नियमाभिप्रायेण व्याभिचारस्य स्फुटत्वात्।।

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

अर्थात् यह तो सम्भव के अभिप्राय से कहा गया है, नियम के अभिप्राय से नहीं क्योंकि इसका व्याभिचार अर्थात् 32 मास, 16 दिन आदि कोई नियम नहीं रहता, यह बात प्रकट है।

रणवीर रत्नाकर में मलमास अथवा अधिमास सविस्तर वर्णित है और प्रमाण के रूप में मदनरत्न, काठगृह्य, गार्ग्य स्मृति, विष्णुधर्मोत्तर आदि अनेक शास्त्र दिखलाए गए हैं। इतना ही नहीं ज्योतिषशास्त्रों के प्रमाण भी दिए गए हैं, जैसे– तदुक्तं ज्योतिषशास्त्रे रविना लङ्घितो मासश्चान्द्राख्यातो मलिम्लुचः।

यह भी दिखलाया गया है कि मलमास को मलिम्लुच कहा जाता है। और भी, वहीं अत्राधिमासस्य ज्योतिषशास्त्रे संभवकाल उक्तः –

१) दिवसस्य हरत्यर्कः षष्टिभागमृतौ गतः ||
करोत्येकमहच्छेदं तथैवेकं च चन्द्रमा।||
२) एवमर्धतृतीयानां .... मार्धमासकम्।

अस्यार्थः – दिवसस्याहोरात्रस्य तिथेर्वा षष्टिभाग दण्डात्मकं अर्कः प्रतिदिनं हरति न लङ्घयति.....

अर्थ– सूर्य रात और दिन का साठवां हिस्सा अर्थात् एक घड़ी नहीं लाङ्घता है, इसलिए (साठ दिन) व साठ रात्रियों से साठ घड़ियाँ बच जाने से एक तिथि सूर्य से निकल जाती है। इस कारण एक ऋतु को दोनों अर्थात् सूर्य व चन्द्रमा के खिंचाव से एक वर्ष में 12 दिन निकलते हैं, तो ढाई वर्ष में एक अधिमास प्राप्त होता है। ज्योतिषशास्त्र ने इस मास का नपुंसक नाम भी रखा है। और जो ऊपर 'द्वात्रिंशद्भिर्गतैर्मासैः' यह प्रमाण दिखलाया गया है, इसी सिद्धान्त का आशय प्रकट करता है। कहने का आशय है कि ज्योतिष के सिद्धान्त के आधार पर मृत्तितत्त्वकर्त्ता ने भी गणित द्वारा मलमास की सिद्धि दिखाई है। **यहाँ तक कशमीर संप्रदाय सम्मत मलमास का निर्णय किया गया है।**

भानुमास निर्णय

संप्रदायप्रदीपिका में – एकराशिगते सूर्ये यदा द्वयं भवेत वर्ष हव्यकव्यक्रियाहर्ता तदा ज्ञेयोऽधिमासकः।

मृत्तितत्त्व में भानुमास लक्षण –

यत्र एकराशिणे सूर्ये भवेद्दर्शद्वयं पुनः। सम्प्रतो भानुमासाख्यः सर्वकर्मसु गर्हितं।

ऊपर के दो प्रमाणों का अर्थ एक ही है। **सूर्य के एक राशि में होने पर दो अमावस्याएँ**

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

आ जाएंगी, तो भानुमास होता है। जब दो संक्रान्तियाँ एक राशि में आ जाएंगी तो क्षयमास बन जाता है। जैसा कहा गया है– द्विसंक्रान्तिमासो क्षयाख्यः कदाचित्। इन दो संक्रान्तियों में से पहले का नाम **संसर्ष्य** व दूसरे का नाम **अंहस्पति** है।

संप्रदायप्रदीपिका और वृत्तरत्नाकर में कहा गया है–

तीनों में विवाहादि शुभकार्य नहीं करने चाहिए।

संसर्प्य और अंहस्पति, यों तो ये दोनों प्रख्यात नहीं है। मलमास और भानुमास दो विभागों में बाँटे गये हैं। अर्थात् इनका विभाजन दक्षिण और उत्तर में महर्षियों[1] ने किया है। जैसे– संप्रदायप्रदीपिका में – पूर्णिमाद्यवसानः स्यान्मासे देवकृतस्तथा। दार्शान्तो मानुषो ह्यतो विन्ध्यादुत्तरयाम्यगौ। इति महर्षिणा गर्गमुनिना विन्ध्योत्तदेशे पूर्णिमान्तस्य चान्द्रत्वं व्यवस्थापितं, विन्ध्याद्दक्षिणदेशे तु दार्शान्तस्य।

इसका आशय है कि मलमास विन्ध्यपर्वत से उत्तर भाग में रख दिया गया और विन्ध्यपर्वत से दक्षिण भाग में भानुमास रख दिया। विभाजन करने वाले महर्षि गर्ग हैं। इसी विभाजन की पुष्टि मृतितत्वकर्त्ता ने की है– हिमालय– प्रदेशेऽपि यत्र कुत्रापि जन्मिनः। ...... मले मासि प्रोक्ता देव्यधिकारिणाः। विन्ध्यात्पूर्वाचलान्तं च दक्षिणान्तमुपाश्रिताः। संभूताश्च मया प्रोक्ता भानु मासधिकारिणाः।। अर्थात् हिमालय के आस–पास रहने वाले मलमास के अधिकारी और विन्ध्यपर्वत के दक्षिण में रहने वाले भानुमास के अधिकारी हैं। यही कारण है कि कश्मीर और उसके आस–पास रहने वाले मलमासी हैं और विन्ध्यपर्वत से दक्षिण दिशा की ओर भानुमासी हैं। अब प्रश्न यह उठता है कि जब महर्षियों द्वारा इसका विभाजन हुआ है तो कश्मीर में दोनों प्रकार के अर्थात् मलमासी और भानुमासी कैसे रहते हैं ? इसका कारण है कि कई इस कारण बाहर का देशान्तर अर्थात् भानुमासी यहाँ भी प्रवर्ततन में आया, जो आचरण आजतक चलता रहा है।

भानुमास की महत्ता भारत में अन्य प्रकार से भी प्रचलित है। भारत में भानुमास को **पुरुषोत्तम** मास मानकर इस मास में सम्पूर्ण व्रत और गोलोकनाथ भगवान् श्रीकृष्ण का व्रत, पूजन, कथावाचन, दानधर्म आदि बहुत ही श्रद्धा से किया जाता है। इसका आधार **पुरुषोत्तम माहात्म्य** नामक ग्रन्थ है। यह ग्रन्थ 31 अध्यायों में सम्पूर्ण हो जाता है। इस ग्रन्थ की श्लोक संख्या 1561 है। इसमें भी अधिमास को सर्वतः वर्ज्य बतलाया गया है– अधिमासः समुत्पन्नः कदिचित्पाण्डुनन्दन.....।

1 इसीलिए अपने–अपने गोत्र के उनुसार इनका मानना चाहिए

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

अर्थात् यह जो अधिमास है किसी समय लोगों ने इसकी निन्दा की कि इसका कोई नियम नहीं है, यह मलमास अनुचित है अर्थात् आदर के योग्य नहीं है, इसमें सूर्य का संक्रम भी नहीं है, इस कारण स्पर्श करने के योग्य नहीं है, अतः किसी भी शुभकार्य के योग्य नहीं है, इत्यादि।

आगे सातवें अध्याय में पुरुषोत्तम गोलोकनाथ इस मलमास को वरदान देते हैं– गुणैः कीर्त्यानुभावेन षड्भगैश्च पराक्रमैः भक्तानां वरदानेन गुणैरन्यैश्च मासकैः।।

अर्थ– इस अधिमास में बहुत गुण होंगे। इस मास में जो भी भक्ति की जाएगी, वह उत्तम फल वाली रहेगी। जिस प्रकार मैं सर्वविख्यात पुरुषोत्तम हूँ, उसी प्रकार यह मास भी पुरुषोत्तम मास नाम वाला रहेगा। जो गुण मुझमें हैं, वे गुण इसमें भी रहेंगे। इसका महत्त्व वेदों और शास्त्रों में रहेगा। और मैं मधुसूदन ही इसका स्वामी रहूँगा। इसका और भी माहात्म्य वर्णित है। शास्त्र प्रमाण इस कारण दिया गया है कि भारत में इस अधिमास का नाम पुरुषोत्तम मास है। इस कारण भारत के आस्तिक लोग इस मास में और कुछ शुभकार्य नहीं करते हैं किन्तु निष्काम भाव से ईश्वर उपासना अच्छी प्रकार करते हैं। इसी प्रकार कश्मीर में लोग इस मास में और कुछ शुभकार्य नहीं करते हैं।

किन्तु इस मास में सूर्यक्षेत्र (मटन भवन) में पितरों का श्राद्ध आदि अथवा विष्णुबलि (द्वादशी) पितरों के लिए की जाती है।

कश्मीर में समन्वय मार्त्तण्ड तीर्थ अति प्राचीन तथा प्रसिद्ध है। इस तीर्थ और इससे सम्बन्धित स्थानों और देवताओं का वर्णन मार्त्तण्ड माहात्म्य तथा अन्य शास्त्रों में सविस्तार किया गया है।

इस मार्त्तण्ड क्षेत्र की महत्ता समस्त भारत के कोने-कोने तक व्याप्त है और समस्त भारत के लोग पितरों का उद्धार करने के लिए कश्मीर में आकर इस तीर्थ पर श्राद्ध आदि तथा अनेक प्रकार के दान आदि बड़ी श्रद्धा से करते हैं। वैसे तो यह श्राद्धादि इस तीर्थ पर सर्वदा चलते रहते हैं, किन्तु जब कभी मलमास, भानुमास का समय आता है, तब बहुत ही संख्या में देश देशान्तरों में आस्तिक तथा श्रद्धावान् महाशय इस तीर्थ पर आकर अक्षय लाभ प्राप्त करते हैं।

निष्कर्ष यह निकलता है कि मलमास तथा भानुमास का प्रारम्भ तथा विकास इसी सतीसर अथवा कश्मीर में ही हुआ है और विशेष स्थान इसका मार्त्तण्ड क्षेत्र ही बना हुआ है। इस बात की पुष्टि वेद से लेकर साधारण शास्त्र तक सारे ग्रंथ करते आए हैं। इसी

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

सतीसर अथवा कश्मीर में लाखों युगों से जनता बसती आयी है और तभी से मलमास और भानुमास को पतितों का उद्धार करने वाला मानती आई है।

मलमास अथवा भानुमास, दोनो मे कोई भी देव क्रिया करना वर्जित है

पितृक्रिया मे वार्षिक श्राद्ध, मासिक श्राद्ध वार्जित है केवल षड़मोस (छःमाही श्राद्ध) की अनुमति शास्त्रो ने दी है!

मलंषटं दिन....... भानौमासी/मलीव्यापे........ षट त्रिंशत मुनिभे मतः

मलमास व भानौमास 60 दिन का होता है इसमे व्रतआदि का पालन करना वर्जित है। यादि इन दो मासो के बीच मे कई दिनो का अन्तराल आये तो वह भी वर्जित समय है एसा काश्मीर के 36 महान श्रृषियों का निर्णय है!

मनु गौतम संवर्त विष्णु च्यवन कश्यपाः बृहस्पत्यु शनः शङ्खशतातप पराशराः।। पिता महाङ्गिरो्दिक्ष यमाप स्तम्भ देवलाः सोम नारद हारीत याज्ञवल्वय प्रचेजसः लिखितच्छा गलेयात्रि विश्रामित्र मरीचयः कात्यायनोथ जाबालि पैठी नस सुमन्तवः र्धम शास्त्रप्रणीतारः षट् त्रिंशन्मुनयश्चये।

सतीसर फोंडेशन
पो० ब० न० 118
मुख्यडाक घर ज्म्मू-१८०००१
फोन न० १९१-२५०२८३६

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

BE IT OUR SOCIAL CODE OF CONDUCT IN EXILE

Let this occasion bring in us a renewed resolve to strengthen our social order that would help un in preserving and promoting our age-old values, culture, tradition and our unique identity. Let we all Kashmiri Pandits, spread far and wide, disperced and in Exile, identify a small code that would see us emerger stronger, cohesive, vibrant and true followers of the unique tradition that has been passed onto us from our ancestors. So, let be it our social code of conduct in Exile.

Let us:

1. **PRESERVE AND PROMOTE OUR LANGUAGE;**
   * By conversing in Kashmiri with our children and encouraging them to learn, speak and interact in Kashmiri.
   * By interacting and speaking with our fellow community brethren in Kashmiri.
2. **PROTECT OUR IDENTITY;**
   * By imbibing a sense of pride in our unique social, cultural and spiritual tradition.
   * By maintaining our age-old Social marital order and promoting and encouraging marriages within the fold.
3. **UPHOLD OUR TRADITIONS;**
   * By following the indigenous scientific Lunar calender in observing rituals, festivals, special occassions etc.
   * By celebrating birthday's, rituals, religious occassions and unique Kashmiri Pandit festivals.
4. **STRENGTHEN OUR BROTHERHOOD;**
   * By expanding our social circle and
   * By caring for each other; Mutual care is the only ray of hope for our SURVIVAL IN EXILE.
5. **STRENGTHEN SOCIO-CULTURAL INSTITUTIONS;**
   * Physically, intellectually and financially, as these are pillars of our identity.

SATISAR FOUNDATION
POST BOX NO.:118
Head Post Office, Rani Talab, Jammu-180001 (J&K)
email:satisar2000@yahoo.com
Visit us at : www.satisar.org
Tel.:0191-2502839

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com